Дядюнова Ирина Александровна

КОМПЕТЕНТНОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

Методические рекомендации

**Памятка для родителей**

• Принимайте ребенка таким, какой он есть, давая ему возможность измениться.

• Развивайте в ребенке положительные эмоции, дарите ему свое время.

• Хвалите, ободряйте ребенка, поощряйте за хорошие поступки.

• Постоянно проявляйте заинтересованность делами своего ребенка. Он должен постоянно чувствовать вашу поддержку и заботу. Как можно чаще общайтесь с детьми, обсуждайте вашу работу, домашние дела, предстоящий отпуск, покупки.

• С пониманием относитесь к переживаниям и страхам ребенка, не пытайтесь решительными мерами искоренить их. Необходимо выработать у ребенка иммунитет на страх.

• Никогда не обманывайте детей. Единожды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребенка.

• Если вы чувствуете, что ребенок обманывает вас, постарайтесь вызвать его на откровенный разговор. Не наказывайте ребенка, если он сам даст оценку собственному поступку.

• Откажитесь от практики постоянных запретов. Используйте метод убеждения.

• Никогда не говорите ребенку, что он хуже других детей. Воспитывайте в нем чувство уверенности в себе. Это первые шаги к успеху.

• Не критикуйте и не наказывайте детей в присутствии других детей и взрослых.

• Не шантажируйте своих детей («Если ты это не сделаешь, то...»).

• Не стесняйтесь признавать свою неправоту.

• Дружите с друзьями своих детей, будьте к ним внимательны.

• Учите ребенка уважать других людей. Говорите о людях хорошее.

• Не делайте ребенка «громоотводом» для разрядки своих родительских эмоций.